



正向教育系列

良好的抗逆力能讓青少年有能力正面、積極地回應生活中遇上的種種困難和挫折。我們期望透過「正向教育系列」的活動，能夠幫助青少年透過探索生死、管理自我情緒，能夠建立出積極的心理素質，學會紓壓，增強抗逆力，並在成長的路途上堅韌地面對生活所面對的挑戰。



「吾生。悟死」— 生死探索之旅

不只死人要走得安樂，生人都要突破自己身處的困境？

有機會來到這世界已經是得著，又何必介懷何時下車？不如珍惜每一秒看看沿途風景，好好享受這趟旅程？

大部份人都明瞭，死亡是必然的過程；但對於生死，大眾有不同看法。有些人可以豁然面對，有些人則視死亡為忌諱。

究竟生與死是什麼的一回事？認識生死，可以帶給我們什麼富啟發性的意義？

活動目標

- 認識死亡，實地考察並接觸本地殮葬情況
- 拉闊學生對死亡的認知，解釋傳統儀式的意義
- 透過體驗活動，啟導學生反思生命的意義，如何讓人生過得更精彩
- 領悟活著就是恩賜的道理
- 鼓勵學生學會珍惜眼前人，並嘗試學會接納身邊有不同想法的人
- 培養正確生命價值觀，學會釋懷

活動內容

上午 殮葬導賞團：參觀墓地、棺木專門店等與死亡有關的地方。

中午 回挪亞方舟午飯，進行下午的教學環節。

下午 體驗式學習活動：讓學生猶如親身經歷別離及感受死亡所帶來的震撼，啟導他們由死看生，感受生命中的喜悅，並學會釋懷。

對象 中四或以上學生 **名額** 20至25人 **費用** HK\$580

(已包括簡餐，可加HK\$95升級為中式午餐)
(不包括交通費)



使命拓展部

電話：3411 8714 電郵：mission@noahsark.com.hk

網站：www.noahsark.com.hk

地址：香港新界馬灣柏欣路33號



香港挪亞方舟 Noah's Ark Hong Kong

協辦機構





情緒小管家

活動從個人層面出發，透過不同的訓練提升學生解難能力(效能感)、思維上的彈性(樂觀感)。增加學生對自我洞察力、專注及自我的接納，達至「情」「理」兼備，提升學生抗逆的能力。

活動內容

- 藉著不同的體驗活動，發現自己面對困難的想法和方法。
- 分享提升自我理解及擺脫思維的陷阱，發展內在能力。
- 以堅毅及正面的態度面對未來的逆境及挑戰。

對象 小學 **名額** 20人以上 **費用** HK\$170



情理兼備



在面對挑戰與困難時，我們亦會更容易受到不同的情緒所影響，令我們感到不安，難以前行。為保持有效抗逆力，我們需要學習保持情緒管理和保持正面心態來面對日常不同的挑戰。

活動內容

- 學習制定計劃以解決困難
- 培養正面思想與心態
- 學習有效溝通和解難的技巧
- 基本情緒管理

對象 中學 **名額** 20人以上 **費用** HK\$190



尋找友情的足跡

在成長過程中，有時我們會因為自我滿足而忽略朋友的需要，有時更會因為朋友的緣故而與人文惡，甚至於和朋友相處的道路上會讓我們變得迷失，不自覺地隱藏了「真我」，藉著活動鼓勵學生放下自我，感受友情帶來的力量。

活動內容

- 透過不同體驗式活動及參與外出探索定向活動，讓學生明白別人的想法與感受。

對象 小學至中學 **名額** 20人以上 **費用** 小學生：HK\$170
中學生：HK\$190



恬靜心靈 - 和諧粉彩

你只需要一雙手及簡單工具，便能繪畫出屬於自己獨一無二的作品。活動為參加者提供一個快樂的創作空間，讓他們利用繪畫緩解焦慮，放鬆及舒緩壓力。

活動內容

- 透過柔和的粉彩藝術，用簡單的手指繪畫技巧，沉澱心靈，讓人得著幸福而和諧的感受。

對象 幼稚園至中學學生 **名額** 20人以上 **費用** HK\$ 110





正向教育課程申請表 Positive Education Program Application Form

申請人資料 Particular of Applicant

機構名稱
Name of Organization : _____

機構地址
Address of Organization : _____

活動負責人 / 聯絡人
Organizer / Contact Person : ** 先生 / 太太 / 小姐 / 女士 / 老師 (Position : _____)

電郵地址 (請以大楷英文填寫)
E-mail address (in BLOCK Letter) : _____

活動當日團體領隊
Tour Leader on the day of visit : _____

聯絡電話
Tel No. : _____

手提電話
Mobile : _____

** 請圈出適用者 Please circle whichever is appropriate

參觀資料 Details of Visit

幼兒 (3歲以下) 人數
No. of Children under 3 : _____

兒童 (3-11歲) 人數
No. of Children aged 3-11 : _____

長者 (65歲或以上) 人數
No. of Seniors (Aged 65 or above) : _____

參觀總人數
Total Number of Visitors : _____

參觀日期 (首選)
Date of Visit (1st Choice) : _____ ()

參觀時間
Time of Visit : _____ 上午 / 下午
a.m. / p.m.

工作坊時間
Time of Workshop : _____ 上午 / 下午
a.m. / p.m.

成人 (12-64歲) 人數
No. of Adults (Aged 12-64) : _____

老師 / 職員人數
No. of Teachers and Staff : _____

傷健人士人數
No. of Disabled : _____

(請略述殘疾類別及程度 Please provide the information of disabling conditions)

參觀日期 (次選)
Date of Visit (2nd Choice) : _____ ()

至 _____ 上午 / 下午
to a.m. / p.m.

至 _____ 上午 / 下午
to a.m. / p.m.

項目 Item	費用 Price
<input type="checkbox"/> 「吾生·悟死」- 生死探索之旅 "My Life. Embracing Death" - A Journey of Exploring Life and Death (9小時/hours)	\$580 (每位港幣計算) (HK\$ per head) (已包括簡餐, 可加 HK\$95 升級為中式團體午餐) (Includes box meal, upgrade to a Chinese group menu for an additional HK\$95) (不包括交通費) (Transportation fee is not included)
<input type="checkbox"/> 情緒小管家 Emotional Butler (2小時/hours)	\$170 (每位港幣計算) (HK\$ per head)
<input type="checkbox"/> 情理兼備 Emotional and Rational (2小時/hours)	\$190 (每位港幣計算) (HK\$ per head)
<input type="checkbox"/> 尋找友情的足跡 Beloved Relationship (2小時/hours)	\$170 (小學 Primary School) / \$190 (中學 Secondary School) (每位港幣計算) (HK\$ per head)
<input type="checkbox"/> 恬靜心靈 - 和諧粉彩 Peaceful mind - Pastel Nagomi (45分鐘/minutes)	\$110 (每位港幣計算) (HK\$ per head)
<input type="checkbox"/> 代訂午餐 Food & Beverages [用膳時間 Lunch time: _____]	<input type="checkbox"/> 飯盒餐 / <input type="checkbox"/> 中式團體午餐 [歡迎查詢餐單] <input type="checkbox"/> Lunch box / <input type="checkbox"/> Chinese group menu [Menu will be provided upon request]

請於適當方格內加上
Please the appropriate box

負責人簽署 Signature and Chop

茲證明所填報資料均正確無誤, 並已詳閱及同意附頁之申請須知, 包括付款安排、惡劣天氣安排, 並其他條款及細則。 The undersigned hereby certifies that all the information provided on this form is complete and accurate, and agrees to the Details of Application, including payment details, adverse weather arrangement, and all of the terms and conditions. [須由機構負責人, 例如校長、主席、主任等簽署 To be signed by the person-in-charge, such as Chairperson, Director, General Secretary, etc.]

姓名 : _____ 簽署 : _____
Name : _____ Signature : _____

職位 : _____ 日期 : _____ 機構印鑒 : _____
Position : _____ Date : _____ Organization Chop : _____

此欄由本館職員填寫 For Office Use Only					
收件日期	負責職員	申請批准 <input type="checkbox"/>	退回申請 <input type="checkbox"/>	取消申請 <input type="checkbox"/>	
備注	旅遊巴申請表 <input type="checkbox"/> 代訂團餐 <input type="checkbox"/> 餐廳留座 <input type="checkbox"/> 訂金發票 <input type="checkbox"/> 餘款發票 <input type="checkbox"/> 其他: _____				



申請須知 Details of Application

Application Method 申請方法

- Please send the completed application form to Mission Development Team at email mission@noahsark.com.hk or fax to 3411-8701. We will acknowledge your application within 3 working days. 請將填妥的申請表格電郵至 mission@noahsark.com.hk 或傳真至 3411-8701 使命拓展部。我們將於 3 個工作天內回覆。

Payment Details 付款安排

- 50% deposit should be made within 2 weeks once application is accepted. 須於申請被確認後兩星期內繳付 50% 訂金。
- The number of participants should be confirmed and full / balance of payment be made at least seven working days before the date of visit. No amendment on the number of visitors is allowed after confirmation. 須於到訪前最少七個工作天確實人數及繳付餘款。(人數一經落實，恕不更改)。
- Please make a direct deposit to the "Golden Arc Limited" bank account at HSBC: 808 580815 001. If paying by crossed cheque, please make the cheque payable to "Golden Arc Limited" & send the bank in receipt to us by email mission@noahsark.com.hk or fax by 3411-8701. 請將款項存入香港上海滙豐銀行戶口號碼 808 580815 001，收款人為「Golden Arc Limited」。如以支票付款，支票抬頭請寫上「Golden Arc Limited」，並將入數收據電郵至 mission@noahsark.com.hk 或傳真至 3411-8701。
- No refund after payment. 付款後不設退款。

Terms & Conditions 條款及細則

- Prices are valid till June 30, 2025. All prices are subject to change without prior notice. 價目有效期至 2025 年 6 月 30 日。如有更改，恕不另行通知。
- All confirmed transactions / programmes cannot be cancelled. All transactions/ programmes are non-transferable, non-exchangeable and non-refundable. 所有預訂交易或活動一經確認，將不能取消、轉讓、退換或退款。
- All visitors should follow the Rules and Regulations of Ma Wan Park. Please see the Park website or notices for details. 所有進場人士均須遵守馬灣公園挪亞方舟規則和章程，詳情請參閱本網站或園內告示。
- Adverse weather arrangement 惡劣天氣安排
 - ◆ Typhoon Signal No.8 or above and Black Rainstorm Warning 八號或以上颱風訊號及黑色暴雨警告訊號
 - (a) If the signal remains hoisted at 8 am, the program will be cancelled and rescheduled within 3 months. 如訊號在早上八時前懸掛，當天活動將會取消及安排改期並於 3 個月內進行。
 - (b) If the Typhoon Signal No.8 is hoisted during the program, the program will be dismissed immediately. 如八號或以上颱風訊號在活動期間內懸掛，所有活動會即時終止。
 - (c) If the Black Rainstorm Warning Signal is hoisted during the program, the program will be held as scheduled under a safe condition. 如黑色暴雨警告訊號在活動期間內懸掛，所有活動將于安全情況下如常進行。
 - ◆ Special Arrangement for Kindergartens and Primary Schools 因應幼稚園及小學指引的特別安排
 - (a) Special arrangement will be considered if there are any individual guidelines provided by the schools. Please inquire our staff when you submit the application. 本館會考慮學校因應惡劣天氣之活動指引而作出配合，請於申請時向職員查詢。
 - (b) If the school or organization has special outdoor activities guideline, please send us the request with relevant document 7 days before the visit. 如學校或機構備有外出活動指引，請於到訪前 7 天提供相關檔，以便審批安排。
- All content contained herein is subject to change without prior notice. Noah's Ark Hong Kong reserves the right to change or modify the payment details, terms and conditions applicable to use of this form at any time. 香港挪亞方舟保留權利修改上述安排、條款及細則而不須另行通告。
- In case of any dispute, Noah's Ark Hong Kong reserves the right on final decision. 如有任何爭議，香港挪亞方舟保留最終決定權。

Personal Data Privacy Notice 個人資料 (私隱) 收集聲明:

- The personal data being collected via current means will be treated in strict confidence and will be used for the purpose of processing of the application only. 於表格內所提供之個人資料只作處理申請之用。
- Applicant has the right to request access to and correction of any of his/her personal data in accordance with the provisions of the Personal Data (Privacy) Ordinance (Cap.486). 根據《個人資料 (私隱) (修訂) 條例》(第 486 章) 的規定，申請人有權要求查閱及更正表格內所提供的個人資料。

By confirming your booking, all terms and conditions contained herein and terms and conditions of the Privacy Policy and Personal Information collection statements are considered and accepted by the applicant. 所有活動一經預訂及確認，即表示閣下對上述條款及規則、私隱政策聲明及個人資料收集聲明內容清楚理解及接受。