

新鴻基地產郭炳江真情對話 以馬拉松精神鼓勵年輕人堅持不放棄

2009年7月29日

新鴻基地產一向關心年輕人的成長和發展，多年來透過不同計劃幫助年青人健康成長。新鴻基地產副主席兼董事總經理郭炳江十分關注青少年問題，特意在馬灣公園挪亞方舟與近 70 名年輕人分享成長經歷，並以馬拉松精神勉勵他們，即使遇到挫折，在最辛苦的時候，也要堅持下去，不要輕言放棄。郭炳江更送贈每位年輕人一對運動鞋，鼓勵他們跑好人生路。

鼓勵年輕人勿放棄

參與者不少正面對家庭問題、會考零分或正接受戒毒治療，在分享會上，郭炳江自言對現今青少年成長時遇到的挑戰感同身受：「我小學一年級時，全班 40 多人，我便考 40 多名，我很明白那種追不上別人的感覺，真的叫人灰心！」面對情緒低落，郭炳江亦有一番應付心得，他認為當感到失落時，人總會往最壞的方向想，但往後你會發現，現實往往並非想像般壞，所以一定不可以放棄自己。

馬拉松精神比喻人生

自 1983 年開始跑馬拉松的郭炳江更以此比喻人生：「跑馬拉松是對自己的挑戰，比賽全長 42 公里，跑至中段可能已經很疲憊，你跑第一千名或五百名根本沒分別，那個時候腦海中不斷有放棄的念頭，但也要堅持跑下去，人生亦都一樣。」郭炳江更向每位年輕人贈送一雙運動鞋，讓他們自己選擇喜愛的款式，寄語他們選擇自己想走的人生路，並且發揮馬拉松精神勇敢向前。

多做運動 遠離毒品

他建議年輕人遇到不開心或失落時，有三樣事情可以做：「第一，做運動，出出汗再洗個澡，心情自然平伏不少；第二，與三五知己傾談，不要把自己隱蔽起來，更要遠離毒品；第三，要發掘自身的才能，不要小看自己，因為每個人都有不同的才能。」

有年輕人問郭炳江會以方舟上哪種動物形容自己，他笑言：「工作時我會像一頭獅子，有著勇往向前的意志。」他又勉勵年輕人要像傲翔天際的雄鷹，擁有遠大

的目光；亦要像能橫越沙漠的駱駝般有耐力。

新鴻基地產關懷年輕人計劃簡介

新鴻基地產多年來推出不同計劃幫助年輕人建立正面價值觀：

1. 集團全力興建挪亞方舟，宣揚正面訊息及價值觀，方舟將推出新的培訓計劃，於方舟內提供 10 至 20 個實習職位，給予年輕人培訓及就業機會，上司更會擔任生命師傅，以生命影響生命。
2. 「師徒創路學堂」由新鴻基地產及突破機構合辦，是一個實習培訓計劃，學員有機會到新鴻基地產各部門、旗下酒店以及物業管理公司啓勝及康業等實習，並由具經驗的職員以一對一師徒方式從旁協助，幫助學員建立自信，發掘潛能及興趣，裝備自己，為前面創路作好準備。過去 5 年，已有近一百名青年受惠。
3. 多年來透過新地開心閱讀計劃，舉辦鼓勵年輕人讀書的活動，培養青少年閱讀的興趣，增廣知識。
4. 10 年來一直支持「青年功課輔導計劃」，受惠學生過萬人，幫助面對經濟困難的學生改善學習環境，鼓勵他們學習，不少參加者成功入讀大學。
5. 10 多年來透過「新界西北精英學生培訓計劃」，資助區內學校改善教學設備，並透過多元化活動鼓勵學生學習。
6. 在旗下多個主要商場播放禁毒宣傳片。



photo 1：新鴻基地產副主席兼董事總經理郭炳江以馬拉松精神比喻人生長途旅程，鼓勵年輕人不要因一、兩次失敗而輕言放棄，跨越種種挑戰。



photo 2：郭炳江「憑運動鞋寄意」，給參與活動的年輕人每人送贈一雙運動鞋，寓意他們發揮馬拉松精神勇往直前。

-- 完 --